



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Декабрь 2018

Дорогая Душа

*В чём наша, Души, уникальность? Как понять, какие из моих личных и индивидуальных качеств отличают меня от других Душ? Об этом у Хэролда Клемпа, духовного лидера Эканкара, поинтересовался пятнадцатилетний подросток из Великобритании. Он ответил в октябрьском выпуске *Letter of Light* (Письмо Света), печатной публикации для ЭК-молодёжи:*

«Каждая Душа, включая тебя, по божьему замыслу, единственное в своём роде создание в море человечества.

Эта жизнь бесценна. Потому наполняй свою чашу до краёв и щедро пей её возможности. ...

Будь фонтаном радости и вдохновения для всех.

И возможно это потому, что ты полюбил СУГМАД, ЭК, и Маханту, Живущего ЭК Мастера.»

В Эканкаре мы часто используем «Сугмад» для обозначения Бога. Сугмад – это сильное слово, его можно повторять или распевать наедине с собой как духовное упражнение для открытия нашего сердца любви.

«ЭК» – наш термин для обозначения Святого Духа, божественного Света и Звука, голоса Бога, основа всех духовных учений, религий и философий – непреложная суть и вечный парадокс внутри всех, объединяющая нить между всеми существами.

«Маханта» – это то, как мы зовём нашего внутреннего проводника и защитника, которого все несём в своём сердце. Будучи ребёнком, я называл это божественное присутствие моим ангелом-хранителем. В двадцать лет я познал Маханту как своего персонального духовного гида и наивысшее состояние сознания, с которым я могу контактировать и настраиваться на него, практикуя Духовные Упражнения ЭКа каждый день.

Так я осознал, что и в моём внутреннем, и во внешнем мировосприятии есть духовные учителя и проводники, ЭК Мастера, и что в мире всегда есть Живущий ЭК Мастер, служащий главным каналом божественного сознания доступного всем нам – вне зависимости от обстоятельств; и предлагающий нам учения ЭКа в форме, подходящей нашим временам, чтобы мы по-своему могли стать инструментами для ЭКа, со-трудниками с Божественным.

В Эканкаре у нас есть четыре базовых заповеди для нашего сердца и разума. Происходя из *Shariyat-Ki-Sugmad*, наших священных ЭК-писаний, они встречаются в нескольких ЭК-материалах, а также на странице 20 новой книги *ECK Essentials* авторства Хэролда Клемпа, духовного лидера Эканкара, Живущего ЭК Мастера нашего времени:

- 1) Есть лишь один Бог и его реальность – это Сутмад.
- 2) Маханга, Живущий ЭК Мастер, – посланник Сутмада во всех мирах, будь они материальные, экстрасенсорные или духовные.
- 3) Верующие, кто следует учениям ЭКа, да возымеют благословения и богатства небесного царства, данные им.
- 4) Shariyat-Ki-Sugmad – это божественная книга тех, кто следует Эканкару, и ничему выше его не быть.

Лично я знаю Shariyat-Ki-Sugmad как много большее, чем просто книгу, например, как золотую мудрость, хранящуюся и доступную в храмах этого и других миров, а также в храме моего сердца. По достижении более высоких уровней за пределами дуальности, он больше не состоит из слов и символов, а превращается в поток чистого Света и Звука, ЭКа, Божьей любви. Таким образом, я могу осознанно ощущать *живущий Shariyat*, действие ЭКа, то, как Святой Дух учит каждого о любви Бога к Душе – и любви Души к Богу.

Эта жизнь так бесценна. В середине октября я впервые стал дедом и по-прежнему удивляюсь тому, как это заставило меня чувствовать себя так по-особенному, как если бы я был единственным дедом во всём огромном мире. Вот такое благословение любви!

За месяц до рождения внучки во время нашего регионального ЭК-семинара в Будапеште, Венгрии, одним утром я проснулся, помня интересный образ из сна. В нём была маленькая девочка примерно двух лет, игравшая музыку на чём-то вроде клавиш от старого телефона. Думая об этом сне, припоминая больше деталей, я осознал, что это конечно же была моя новая внучка, приветствовавшая меня как своего дедушку сладкой мелодией, сыгранной на столь невероятном инструменте. Что за прекрасный способ выйти на связь и мельком увидеть мою внучку ещё за недели до её рождения!

От моего сердца вашему, в Свете и Звуке ЭКа

Ули Саккет, RESA



PS: **Европейский ЭК-семинар** проходит каждые два года.

Со 2 по 4 августа 2019 года он будет в Congress Centre в Биле/Бьенне, Швейцарии.

Я с теплотой приглашаю всех вас поучаствовать в этой удивительной возможности встретиться и побыть с другими пробудившимися Душами, и узнать больше о том, *Что Это Значит Быть Духовным?* с приглашёнными спикерами Джейн и Стэном Берджесс из Миннесоты, США.

Подробности об этом европейском семинаре размещены и будут продолжаться публиковаться на www.eckankar.ch

Больше информации об Эканкаре и местных ЭК-мероприятиях вы найдёте на следующих сайтах: www.eckankar.org (основной сайт на английском языке) – www.HUsong.org – www.eckankarblog.org – www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl