



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Dicembre 2018

Cara Anima

*In che modo, in quanto Anima, siamo unici? Come posso sapere quali sono le mie qualità personali e individuali, che mi rendono differente da altre Anime? È ciò che un adolescente di quindici anni, originaria del Regno Unito, chiede a Harold Klemp, la guida spirituale di Eckankar. Egli risponde così nella *Letter of Light* di ottobre 2018, una pubblicazione per i giovani ECK:*

“Ogni Anima, te compresa, è una creazione unica nel mare dell’umanità, per volontà divina.

Questa vita è preziosa. Perciò riempi la tua tazza fino all’orlo e bevi liberamente dalle sue opportunità. ...

Sii una fonte di gioia e ispirazione per tutti.

E ciò è possibile perché tu hai dato il tuo amore al SUGMAD, all’ECK e al Mahanta, il Maestro ECK Vivente.”

In Eckankar usiamo spesso il nome “Sugmad” per indicare Dio. Sugmad è una parola carica che si può anche cantare individualmente come esercizio spirituale per aprire il nostro cuore all’amore.

“ECK” è il nostro termine per riferirci allo Spirito Santo, la Luce e il Suono divini, la voce di Dio, che comprende il fondamento di ogni insegnamento spirituale, religione e filosofia: l’eterna verità e l’eterno paradosso all’interno di tutto, il filo che unifica tutti gli esseri tra di loro.

“Mahanta” è il nome con cui chiamiamo la guida interiore, e il nostro protettore, che tutti noi portiamo nel nostro cuore. Da bambino chiamavo questa presenza divina il mio angelo custode. A vent’anni mi sono reso conto che il Mahanta è la mia guida spirituale, nonché lo stato di consapevolezza più elevato con cui posso entrare in contatto e su cui sintonizzarmi nel praticare gli Esercizi Spirituali dell’ECK ogni giorno.

Così ho preso coscienza degli insegnanti e delle guide spirituali, i Maestri ECK, nel corso delle mie esperienze interiori ed esteriori, e che c’è sempre un Maestro ECK Vivente in questo mondo che serve da canale principale, affinché la consapevolezza divina possa essere disponibile a tutti noi, indipendentemente dalle circostanze, e che ci offra gli insegnamenti ECK in una forma che si adatta ai nostri tempi, per poter noi diventare dei veicoli per l’ECK, dei collaboratori con il Divino, ciascuno a suo modo.

In Eckankar abbiamo quattro precetti di base da portare nel nostro cuore e nella mente. Questi si trovano nello *Shariyat-Ki-Sugmad*, le nostre sacre scritture ECK, ma si possono pure leggere in diverse pubblicazioni ECK, come ad esempio a pagina 20 del nuovo libro *ECK Essentials* di Harold Klemp, il leader spirituale di Eckankar, il Maestro ECK Vivente dei nostri tempi:

- 1) Esiste un solo Dio e la Sua realtà è il Sugmad.
- 2) Il Mahanta, il Maestro ECK Vivente è il messaggero del Sugmad in tutti i mondi, che siano materiali, psichici o spirituali.
- 3) Ai fedeli, quelli che seguono le opere dell'ECK, verranno date le benedizioni e le ricchezze del regno celeste.
- 4) Lo Shariyat-Ki-Sugmad è il libro sacro per coloro che seguono Eckankar, e non ve ne sarà nessun altro ad esso superiore.

Per me, personalmente, lo Shariyat-Ki-Sugmad rappresenta molto di più che non un semplice libro; in effetti è saggezza d'oro che viene mantenuta e messa a disposizione in templi di questo e di altri mondi, e nel tempio del mio cuore. Entrare nei piani superiori, oltre la dualità, non è più un fatto di parole o simboli, ma si trasforma in una corrente di puri Luce e Suono, l'ECK, l'amore di Dio. Così posso sperimentare consapevolmente lo *Shariyat vivente*, l'azione dell'ECK, lo Spirito Santo, che insegna a tutti l'amore di Dio per l'Anima, come pure l'amore dell'Anima per Dio.

Questa vita è così preziosa. Sono diventato nonno per la prima volta lo scorso ottobre e sono ancora sorpreso che questo mi ha fatto sentire così speciale, come se fossi l'unico nonno nel mondo intero. Che benedizione dell'amore!

Un mese prima della nascita della mia nipotina, durante il nostro seminario ECK regionale a Budapest, Ungheria, mi sono svegliato una mattina con il ricordo di un interessante immagine avuta in sogno. C'era una piccola bambina – dall'altezza avrà avuto circa due anni – che suonava musica su qualcosa che somigliava alla tastiera di un vecchio telefono. Contemplando su questo sogno e ricordandomi di altri dettagli, mi sono reso conto che difatti la bambina era la mia nuova nipotina, che mi dava il benvenuto come suo nuovo nonno con una dolce melodia, suonata con questo strano strumento. Che modo meraviglioso per essere in contatto e gettare uno sguardo alla mia nipotina già alcune settimane prima della sua nascita!

Dal mio cuore al tuo, nella Luce e nel Suono dell'ECK

Uli Sacchet, RESA



PS: **Il Seminario ECK Europeo** ha luogo ogni due anni.

Dal 2 al 4 agosto 2019 si svolgerà **al Congress Centre di Biel/Bienne, Svizzera.**

Calorosamente invito tutti voi a prendere parte a questa bellissima opportunità di incontrare e stare con altre Anime risvegliate, e di imparare maggiormente il significato del tema *Che cosa significa essere spirituali?* con gli oratori ospiti Jane e Stan Burgess del Minnesota, USA.

Dettagli su questo seminario europeo appariranno su www.eckankar.ch

Per ulteriori informazioni su Eckankar e attività ECK potete visitare i seguenti siti:

www.eckankar.org (principale website in inglese) – www.HUsong.org – www.eckankarblog.org – www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl