



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

2018. december

Kedves Lélek

Hogyan vagyunk mi Lelkek egyediek? Honnan tudom milyen személyes individuális tulajdonságaim vannak, amik megkülönböztetnek a többi Lélektől? Egy 15 éves tizenéves UK-ból kérdezte Harold Klempet, az Eckankar spirituális vezetőjét. Ő a 2018. októberi *Letter of Light* [Fénylevél]-ben, egy ECK –fiatalok számára készült kiadványban válaszolta meg:

“Minden Lélek, beleértve téged is, egyedi teremtmény az emberiség tengerében, isteni szándék szerint.

Ez az élet értékes. Tehát töltsd meg a csészéd a pereméig és szabadon add ki a lehetőségeket. ...

Légy az öröm és inspiráció szökőkútja mindenki számára.

És ez lehetséges, mivel a szeretetedet adad SUGMAD-nak, az ECK-nek, és a Mahantának, az Élő ECK-Mesternek.”

Az Eckankarban mi gyakran használjuk a “Sugmad” megnevezést Istenre. Sugmad erőteljes szó, amit szintén kántálhatsz vagy énekelhetsz individuálisan, spirituális gyakorlatként, hogy megnyissa a szívedet a szeretetnek.

Az “ECK” a mi szóhasználatunk, amivel a Szent Szellemre utalunk, az isteni Fényre és Hangra, Isten hangjára, belesűrítve minden spirituális tanítás, vallás és filozófia alapját – minden végső igazságot és a végső paradoxont, az egyesített fonalat minden létező között.

“Mahanta”-nak nevezzük a belső vezetőt és védelmezőt, akit mindannyian a szívünkben hordunk. Gyerekként ezt az isteni jelenléteket őrangyalomnak neveztem. 20 éves koromra megtudtam, hogy a Mahanta az én személyes spirituális vezetőm és a tudat legmagasabb állapota, amivel kapcsolatba léphetek, és ráhangolódhatok az ECK spirituális gyakorlataival minden nap.

Így tudatos lettem spirituális tanítókról és vezetőkről, az ECK-Mesterekről, úgy a belső, mint a külső tapasztalataimon keresztül, és arról, hogy mindig van egy Élő ECK-Mester ezen a világon, aki az isteni tudatosság fő eszközeként szolgál, hogy mindenkinek rendelkezésére álljon – nem számítanak a körülmények, és olyan formában ajánlja az ECK-tanításokat, amik megfelelnek a mai időnknek, így az ECK eszközévé, az Isteni munkatársává válhatunk a saját módunkon.

Az Eckankar-ban négy alaptézisünk van, amit a szívünkben és elménkben tartunk. A *Shariyat-Ki-Sugmad*-ból, az ECK szent könyvéből ered, de megtalálhatóak különböző helyeken az ECK-írásokban, mint ahogy Harold Klemp, az Eckankar vezetőjének, a mai idők Élő ECK-Mesterének új könyvében is, *ECK Essentials* [Az ECK lényege] címmel, a 20. oldalon:

- 1) Csak egy Isten van és megvalósulása Sugmad.
- 2) A Mahanta, az Élő ECK-Mester Sugmad hírvivője minden világban, legyen ez az anyagi, pszichikai, vagy spirituális.
- 3) Azok a hűségesek, akik követik az ECK műveit, megkapják a mennyei birodalom áldásait és gazdagságát.
- 4) A Shariyat-Ki-Sugmad azok szent könyve, akik az Eckankart követik, és nincs semmi fölötte.

Én személyesen azt tapasztalom, hogy a Shariyat-Ki-Sugmad sokkal több, mint csak egy könyv, tehát, mint az arany bölcsesség, amit az evilági és más világok templomai őriznek és elérhetővé tesznek, és szívem templomában. Elérve a dualitás fölötti magasabb síkokat, nem szavakból vagy szimbólumokból áll, hanem tiszta Fény és Hang áramlattá vál, ECK-ké, Isten szeretetével. Így tudatosan megtapasztalhatom az *élő Shariyatot*, az ECK akcióit, a Szent Szellemet, ahogy mindenkit tanít Isten szeretetéről a Lélek iránt – és a Lélek szeretetéről Isten iránt.

Ez az élet olyan értékes. Október közepén új nagyapa lettem, és még mindig csodálkozom, hogy ez olyan különleges érzelmeket ad nekem, mintha én lennék az egyedüli nagyapa az egész széles világon. A szeretet milyen áldása!

Egy hónappal lányunokám születése előtt, az ECK területi szemináriumon Budapesten, Magyarországon, egy reggel egy érdekes álmra visszaemlékezve ébredtem. Egy kb 2 éves kislány zenét játszott valamin, ami úgy nézett ki, mint egy régi telefon nyomógombjai. Kontemplálva ezen az álmon, visszaemlékezve több részletre, rájöttem, hogy valójában ő az én új lányunokám üdvözölve engem, mint a nagyapját, édes dallamot játszva ezen a valószínűtlen eszközön. Milyen csodálatos módja a kapcsolódásnak!

Szívemtől a tiétekhez, az ECK Fényében és Hangjában

Uli Sacchet, RESA



PS: **Az ECK Európai Szeminárium** két évente van.

2019. aug. 2-4-én a Congresszusi Központban lesz Biel-ben/Bienne, Svájcban.

Szeretettel meghívok mindenkit, hogy részt vegyen ezen a csodálatos lehetőségen találkozni és együtt lenni más felébredt Lélekkel és többet megtudni arról, *Mit jelent spirituálisnak lenni?* vendégelőadóinkkal, Jane és Stan Burgess-el Minnesotából, USA.

Részleteket erről az Európai szemináriumról majd megtudhattok a www.eckankar.ch weboldalon.

További információért az Eckankar-ról és a helyi ECK-tevékenységekről meglátogathatod a következő oldalakat:

www.eckankar.org (ez a fő weboldal angolul) – www.HUson.org – www.eckankarblog.org – www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl