



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Décembre 2018

Chère Âme

En quoi sommes-nous uniques, en tant qu'Âme ? Comment savoir quelles sont mes qualités personnelles et individuelles qui me rendent différente des autres Âmes ? Une jeune de 15 ans, du Royaume-Uni, a posé cette question à Harold Klemp, le leader spirituel d'Eckankar. Il a répondu dans la *Lettre de la Lumière* d'octobre 2018, une publication pour la jeunesse ECK :

« Chaque Âme, toi y compris, est une création unique dans l'océan de l'humanité, par la volonté divine.

Cette vie est précieuse. Alors remplis ta coupe à ras bord et profite librement de ses opportunités. ...

Sois une fontaine de joie et d'inspiration pour tous.

Et cela est possible car tu as donné ton amour au SUGMAD, au ECK et au Mahanta, le Maître ECK Vivant. »

En Eckankar, nous utilisons souvent le terme « Sugmad » pour Dieu. Sugmad est un mot chargé que l'on peut aussi chanter individuellement en tant qu'exercice spirituel pour ouvrir notre cœur à l'amour.

« ECK » est le mot que nous utilisons pour désigner l'Esprit saint, la Lumière et le Son divins, la voix de Dieu, englobant la base de tous les enseignements spirituels, de toutes les religions et philosophies – la vérité éternelle et le paradoxe éternel à l'intérieur du tout, le lien reliant tous les êtres.

« Mahanta » est ce que nous appelons le guide intérieur et le protecteur, que nous portons tous dans notre cœur. Lorsque j'étais enfant, j'appelais cette présence divine mon ange gardien. A l'âge de 20 ans, j'ai appris que le Mahanta est mon guide spirituel personnel et l'état de conscience le plus élevé avec lequel je peux prendre contact et m'harmoniser en pratiquant les exercices spirituels ECK chaque jour.

Ainsi, je suis devenu conscient de la présence de guides et d'enseignants spirituels, les Maîtres ECK, aussi bien dans mes expériences intérieures qu'extérieures, et du fait qu'il y a toujours un Maître ECK Vivant dans ce monde, qui sert en tant que canal principal pour que la conscience divine soit accessible à tous – quelles que soient les circonstances. Il nous offre les enseignements ECK sous une forme adaptée à notre temps, afin que nous puissions devenir des véhicules pour le ECK à notre façon, des collaborateurs de Dieu.

En Eckankar, nous portons dans notre cœur et notre esprit quatre principes fondamentaux. Ils proviennent de nos écritures sacrées ECK, le *Shariyat-Ki-Sugmad*, mais on les trouve également dans d'autres écrits ECK, comme par exemple à la page 20 du nouveau livre *ECK Essentials* de Harold Klemp, le leader spirituel d'Eckankar et Maître ECK Vivant de notre temps :

- 1) Il n'existe qu'un seul Dieu et Sa réalité est le Sugmad.
- 2) Le Mahanta, le Maître ECK Vivant, est le messenger du Sugmad dans tous les mondes, qu'ils soient matériels, psychiques ou spirituels.
- 3) A ceux qui ont la foi, à ceux qui suivent les travaux de ECK, il sera accordé toutes les bénédictions et toutes les richesses du royaume céleste.
- 4) Le Shariyat-Ki-Sugmad est le livre saint de ceux qui suivent Eckankar, et il n'y en aura aucun autre au-dessus de lui.

Personnellement, je fais l'expérience du Shariyat-Ki-Sugmad non seulement en tant que livre, mais également en tant que sagesse d'or gardée et accessible dans des temples de ce monde et d'autres mondes, ainsi que dans le temple de mon cœur. Accédant aux plans supérieurs au-delà de la dualité, le Shariyat-Ki-Sugmad n'est plus composé de mots ou de symboles, mais il devient un courant de Lumière et de Son purs, le ECK, l'amour de Dieu. Ainsi, je peux faire l'expérience consciente du *Shariyat vivant*, l'action du ECK, l'Esprit saint enseignant à chacun d'entre nous l'amour de Dieu pour l'Âme – et l'amour de l'Âme pour Dieu.

Cette vie est si précieuse. A la mi-octobre, je suis devenu grand-père pour la première fois et je suis encore surpris de ce que cela m'a fait ressentir, comme si j'étais le seul grand-père de ce vaste monde. Quelle bénédiction d'amour !

Un mois avant la naissance de ma petite-fille, alors que je participais à un congrès ECK régional à Budapest en Hongrie, je me suis réveillé un matin avec une image de rêve intéressante. Il y avait une petite fille d'environ deux ans qui jouait de la musique sur une sorte de vieux téléphone-clavier. En contemplant sur ce rêve, d'autres détails me sont revenus, et j'ai réalisé que c'était bien ma nouvelle petite-fille qui m'accueillait en ma qualité de grand-père avec une douce mélodie qu'elle jouait sur cet improbable instrument. Quelle merveilleuse façon de rencontrer ma petite-fille !

De mon cœur au vôtre, dans la Lumière et le Son ECK

Uli Sacchet, RESA



PS : **Le Congrès ECK Européen** se tient tous les deux ans.

Il aura lieu **du 2 au 4 août 2019 au Palais des Congrès de Bienne en Suisse.**

Je souhaite une chaleureuse bienvenue à tous ceux d'entre vous qui saisiront cette merveilleuse opportunité de rencontrer d'autres Âmes éveillées et d'en apprendre davantage sur le thème « *Être spirituel, qu'est-ce que cela signifie?* » avec les orateurs invités Jane et Stan Burgess, du Minnesota, USA.

Vous trouverez des détails complémentaires sur ce congrès européen sur www.eckankar.ch

Pour plus d'informations sur Eckankar et les activités ECK régionales, prière de consulter les sites : www.eckankar.org (site principal, en anglais) – www.HUson.org – www.eckankarblog.org – www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl