



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Авг/Сен 2018

Дорогая Душа

«Наивысшая добродетель человека, как вода, определяется смирением».

«Что это значит для тебя?» Спросил недавно друг про это вдохновляющее утверждение со страницы 50 новой книги *ECK Essentials*, вышедшей ранее в этом году, где Хэрролд Клэмп цитирует *The Shariyat-Ki-Sugmad, Books One & Two, page 415*.

Наивысшая добродетель человека кажется целью высокой, в то же время достижимой и достойной устремлений. А что добродетель означает для вас? Что бы это ни было, *определяется она смирением*, не утождающим это, а позволяющим Душе высоко парить. Вода мне объясняет это наглядно. У воды нет своей явной собственной воли, она всегда в движении, лёгком либо неистовом – с гравитацией, с жарой и холодом, с ветром – она неостановима, дающая жизнь всему, двигающая, очищающая, заботящаяся, мощная, часто принимаемая как должное, она самый ценный ресурс в этом мире.

Хотя я и редко это делаю, летом я люблю плавать в местной реке Ааре, уносимый её сильным течением вдоль красивых берегов, под мостами, мимо кустарников и деревьев. Держа уши под водой, я наслаждаюсь, слушая это крайне интригующее, шелестящее звучание бесчисленных камешков, несущихся по дну реки. И так же как и с любым сильным потоком, в который мы себя погружаем, планировать и начинать движение к берегу требуется сильно заранее намеченного выхода, если хочешь иметь шанс успеть и не быть смытым дальше постоянным потоком этих вод на их пути в океан, море.

У воды множество уроков по смирению. Я помню заметку, попавшуюся мне на глаза, когда много лет назад я собирался оставить работу, которую очень любил. В той заметке говорилось что-то вроде этого: Если когда-либо вам покажется, что вы незаменимы, возьмите большую миску. Наполните её водой. Погрузите вашу руку в воду. А после руку уберите и смотрите как надолго там сохранится её след.

Возвращаясь к цитате, упомянутой ранее, в её продолжении ниже содержится совет о том, как иметь чистое сердце, любить бескорыстно, быть целомудренным и в конечном итоге понять всех.

«Все должны мочь контролировать их животное начало настолько, чтобы быть с чистым сердцем, никогда не отвлекаться от пути ЭКа. Каждый человек должен быть способен к личной дисциплине, которая позволит ему любить бескорыстно, обладать достоинством и, наконец, понимать всех, отвергая себя. Он должен оказывать поддержку другим, не пытаясь овладеть ими. Он никогда не должен зависеть ни от кого. Он может быть королём, но никогда тираном. Это то, чего ЭК требует от всех людей». ЭК это Святой Дух, Свет и Звук, сущность Бога.

В этом кратком высказывании так много всего, слишком много, чтобы затронуть в этом письме. Я наслаждаюсь этими идеями и призываю вас о них подумать – одна за другой – чтобы проникнуть глубже в суть и понимание, например, того, как отвергнуть это

и укрепнуть как Душе, постичь смешение короля и тирана в каждом из нас, учась при этом любить бескорыстно.

Интересна одна деталь этих нескольких строк, то, как часто используется слово «должен». Я такой человек, которому свойственно реагировать сопротивлением, чувством ограниченности, слыша повторяющееся «должен». Это тревожит моё эго. Но как Душа я свободен. Я пожинаю последствия всех моих решений и действий – всегда. Эканкар это *Путь духовной свободы*. Нравится мне это или нет, в жизни есть требования, шаги, которые нужно сделать, чтобы достичь поставленной цели или состояния, как чистое золотое сердце, божественная любовь или, как упомянутая в этом письме, наивысшая добродетель человека, которая, как вода, определяется смирением.

Я желаю всего наилучшего вам, Душе – искре Бога – с каждым днём осознающей чуть больше своего неотъемлемого, бесконечного потенциала.

Смиренный в Свете и Звуче ЭКа

Uli Sacchet / Ули Саккет



Некоторые Региональные и Всемирные ЭК-мероприятия

- 15–16 сентября — **Региональный ЭК-семинар 2018** в Будапеште, Венгрия – выступит приглашённый спикер Эд Паркинсон, RESA Ирландии – *Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel / Ответы от Бога через Прошлые Жизни, Сны и Путешествия Души*
- 26–28 октября — **Всемирная ЭК-конференция 2018** в Миннеаполисе – выступит Хэролд Клэмп, Маханга, Живущий ЭК Мастер – *Become the Loving Heart / Стань Любящим Сердцем*
- 19–21 апр 2019 — **Весенний ЭК-семинар 2019** в Миннеаполисе – выступит Хэролд Клэмп, Маханга, Живущий ЭК Мастер – *Shining Your Light as Soul / Сияя Свой Свет как Душа*
- 2–4 авг 2019 — **Европейский ЭК-семинар 2019** в Биле/Бьенне, Швейцария – выступят приглашённые спикеры Джейн и Стэн Берджесс, Миннесота – *What Does It Mean to Be Spiritual? / Что Это Значит Быть Духовным?*

