



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at  
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

## Regional ECK Spiritual Aide

Agosto/sett. 2018

Cara Anima

“La bontà più alta dell’uomo, come dell’acqua, è caratterizzata dall’umiltà”

“Cosa significa questo per te?” Un amico mi ha chiesto recentemente un’opinione a proposito di questa affermazione stimolante, tratta da pagina 50 del nuovo libro *ECK Essentials* uscito all’inizio di quest’anno, dove Harold Klemp cita *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Books One & Two, pagina 415.

*La bontà più alta dell’uomo* sembra una meta elevata, tuttavia raggiungibile, a cui vale la pena di aspirare. Cos’è per te la bontà? Qualunque cosa sia, è *caratterizzata dall’umiltà*, che non fa piacere all’ego, ma permette all’Anima di elevarsi. Proprio *come l’acqua*, come bene spiega per me la citazione. L’acqua non sembra avere di per sé volontà propria; è sempre in movimento, soave o impetuosa – con solennità, caldo o freddo, o col vento – inarrestabile, donatrice di vita a tutto, scorre, pulendo e nutrendo, potente, spesso presa per scontata, una risorsa preziosissima in questo mondo.

Anche se riesco a farlo raramente, amo d’estate nuotare nel fiume locale, l’Aare, facendomi portare dalla forte corrente, passando bellissime rive, sotto ponti, di fianco a cespugli e alberi. Con le mie orecchie sott’acqua, mi piace ascoltare questo suono intrigante, il fragore dei sassolini che il fiume spazza via con sé dal suo greto. E come accade con ogni forte corrente nella quale ci immergiamo, è necessario prevedere e iniziare a muoversi verso la riva molto prima di arrivare al punto di uscita voluto, se si vuole avere la possibilità di prenderla e non di essere portato dalla corrente costante di queste acque che scorrono verso l’oceano, il mare.

L’acqua offre molte lezioni di umiltà. Mi ricordo di una nota che mi era capitata tra le mani quando, molti anni fa, stavo per lasciare una posizione di lavoro che avevo amato molto. Questa nota diceva qualcosa di questo tipo: Nel caso che tu pensassi di essere insostituibile, prendi una grande terrina, riempi di acqua, e poi immergici le tue mani. Dopo, toglie le mani dall’acqua e guarda per quanto tempo le loro impronte rimangono lì dentro.

Tornando alla citazione di cui sopra, nella sua continuazione qui sotto troviamo il consiglio di come essere puro di cuore, di amare generosamente, essere virtuoso e finalmente di capire tutto.

“Tutti devono essere in grado di controllare la propria natura animalesca in modo sufficiente per essere puri nel cuore, mai distratti dalla via dell’ECK. Ognuno deve essere capace di disciplina personale per poter amare altruisticamente, esercitare le virtù e, infine, capire tutti negando sé stesso. Deve dare vita agli altri senza cercare di possederli. Non deve mai dipendere da alcuno. Può essere il re, ma mai il tiranno. Questo è quello che l’ECK chiede a tutti.” ECK è lo Spirito Santo, la Luce e il Suono, l’essenza di Dio.

Questa affermazione contiene così tanto, troppo per essere toccata in questa lettera. Mi piace e vi incoraggio a contemplare su questi punti – uno per uno – per trovare ispirazione e comprensione più profonde, ovvero come trovare ispirazione e comprensione più profonde, cioè come rifiutare

l'ego e rafforzare se stessi come Anima, e capire la combinazione tra re e tiranno in ognuno di noi mentre impariamo ad amare incondizionatamente.

Un dettaglio in queste poche righe è quanto spesso venga usato il verbo "dovere". Sono un tipo che tende a porre resistenza, a sentirmi limitato quando viene usato ripetutamente "devi". Disturba il mio ego. Ma come Anima sono libero. Raccolgo le conseguenze di tutte le mie decisioni e azioni, sempre. Eckankar è *Il Sentiero della Libertà Spirituale*. Che mi piaccia o meno, nella vita ci sono dei requisiti, passi che devono essere fatti per raggiungere una data meta o qualità, come un cuore puro e d'oro, l'amore divino, o – come detto in questa lettera – la più alta bontà dell'uomo che è come l'acqua, caratterizzata dalla umiltà.

Ti auguro ogni bene per ciò che tu sei, Anima – una scintilla di Dio – che giorno dopo giorno si rende conto un po' di più del suo potenziale innato e infinito.

Umilmente, nella Luce e nel Suono dell'ECK

Uli Sacchet, RESA



### Alcuni eventi ECK regionali

- 15-16 settembre – **Seminario ECK regionale 2018** a Budapest, Ungheria – con l'oratore ospite Ed Parkinson, RESA di Irlanda – *Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel*
- 26-28 ottobre – **Seminario ECK Mondiale 2018** a Minneapolis – con Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente – *Become the Loving Heart / Divenire il Cuore Amorevole*
- 19-21 aprile 2019 – **Seminario ECK Primavera 2019** a Minneapolis – con Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente – *Shining Your Light as Soul / Far risplendere la tua Luce come Anima*
- 2-4 agosto 2019 – **Seminario ECK Europeo 2019** a Biel/Bienne, Svizzera – *Che cosa significa essere spirituali? / What Does It Mean to Be Spiritual?*

