



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Août/septembre 2018

Chère Âme

« Ce qu'il y a de meilleur en l'homme, tout comme l'eau, est caractérisé par l'humilité. »

« Qu'est-ce que cela signifie pour vous ? » Un ami m'a récemment posé la question à propos de cette affirmation inspirante issue du nouveau livre *ECK Essentials* (page 50), publié cette année et où Harold Klemp cite *Le Shariyat-Ki-Sugmad*, livre II page 135.

Ce qu'il y a de meilleur en l'homme semble être un but très élevé, quoique atteignable et méritant d'être poursuivi. Qu'est-ce que cela signifie pour vous ? Quoi que ce soit, c'est *caractérisé par l'humilité*, qui ne satisfait pas l'égo, mais permet à l'Âme de s'élever haut. *Tout comme l'eau* explique cela clairement à mon avis. L'eau n'a apparemment aucune volonté propre, elle est toujours en mouvement, légère ou impétueuse – selon la gravité, le chaud, le froid ou le vent – inarrêtable, sustentant toute vie, mouvante, purifiante, nourrissante, puissante, souvent considérée comme allant de soi, elle est une ressource très précieuse dans ce monde.

Bien que j'en aie rarement l'occasion, en été j'aime nager dans la rivière près de chez moi, l'Aar, en me laissant porter par son fort courant le long de ses berges magnifiques, sous les ponts, le long des buissons et des arbres. En maintenant mes oreilles sous l'eau, j'aime écouter ce son fascinant, le bruissement des innombrables galets charriés au fond de la rivière. Et comme avec tout fort courant dans lequel nous nous immergeons, il est nécessaire d'anticiper et de se mouvoir vers la berge bien avant d'être arrivé au point de sortie prévu, si on veut avoir une chance de l'atteindre et de ne pas juste passer devant en étant happé par le courant de ces eaux qui se meuvent vers l'océan, vers la mer.

L'eau nous offre de nombreuses leçons d'humilité. Je me souviens d'un petit mot sur lequel je suis tombé il y a de nombreuses années, alors que j'allais quitter un travail que j'aimais beaucoup. Ce petit mot disait à peu près ceci : s'il vous arrive un jour de penser que vous êtes irremplaçable, prenez un grand bol et remplissez-le d'eau. Placez une main dans l'eau. Puis retirez votre main de l'eau et observez combien de temps son empreinte y reste.

Pour revenir à la citation du début, la suite nous donne un conseil sur la manière d'avoir un cœur pur, d'aimer de manière désintéressée, d'être vertueux et finalement, de tout comprendre :

« Tous doivent être capables de contrôler leur nature animale suffisamment pour être purs de cœur et ne pas se laisser distraire de la voie de ECK. Chaque personne doit être capable de discipline personnelle, ce qui lui permettra d'aimer sans égoïsme, d'exercer la vertu, de comprendre enfin tout et de faire abnégation d'elle-même. Elle doit mettre de la vie en autrui sans essayer de posséder autrui. Chaque individu ne doit jamais se trouver à la charge de qui que ce soit. Il peut être le roi, mais jamais le tyran. C'est ce que le ECK exige de chaque personne. » ECK est l'Esprit saint, la Lumière et le Son, l'essence de Dieu.

Il y a tant de choses dans cette brève affirmation, trop pour toutes les aborder dans cette lettre. J'aime contempler sur ces points et vous encourage à faire de même – en prenant un point

après l'autre – afin de découvrir leur profonde signification et de comprendre par exemple, comment faire abnégation de sa petite personne et devenir plus fort en tant qu'Âme, pour pénétrer le mystère du mélange de roi et de tyran en chacun de nous, alors que nous apprenons à aimer de manière désintéressée.

Il y a un détail dans ces quelques lignes, c'est la fréquence de l'utilisation du verbe "devoir". J'ai un caractère qui tend à faire de la résistance, à me sentir confiné lorsque j'entends "doit" encore et encore. Cela dérange mon égo. Mais en tant qu'Âme, je suis libre. Je récolte les conséquences de toutes mes décisions et actions – toujours. Eckankar est *la voie de la liberté spirituelle*. Que cela me plaise ou non, dans la vie il y a des exigences, des pas qui doivent être franchis pour atteindre un certain but ou une qualité telle qu'un cœur d'or pur, l'amour divin, ou comme mentionné dans cette lettre, ce qu'il y a de meilleur en l'homme, qui est comme l'eau, caractérisé par l'humilité.

Je vous souhaite tout le meilleur pour ce que vous êtes, une Âme – une étincelle de Dieu – réalisant chaque jour un peu plus votre potentiel intrinsèque infini.

Avec humilité, dans la Lumière et le Son du ECK

Uli Sacchet, RESA



Quelques évènements ECK régionaux et mondiaux

- 15-16 septembre – **Congrès ECK régional 2018** à Budapest, Hongrie – avec l'orateur invité Ed Parkinson, RESA d'Irlande – *Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel / Obtenir des réponses de Dieu à travers les vies passées, les rêves et le Voyage de l'Âme*
- 26-28 octobre – **Congrès ECK mondial 2018** à Minneapolis – avec Harold Klemp, le Mahanta et Maître ECK Vivant – *Become the Loving Heart / Devenez le coeur aimant*
- 19-21 avril 2019 – **Congrès ECK du printemps 2019** à Minneapolis – avec Harold Klemp, le Mahanta et Maître ECK Vivant – *Shining Your Light as Soul / Laissez briller votre lumière en tant qu'Âme*
- 2-4 août 2019 – **Congrès ECK européen 2019** à Bienne, Suisse – avec les orateurs invités Jane and Stan Burgess, Minnesota – *Être spirituel, qu'est-ce que cela signifie / What Does It Mean to Be Spiritual?*

