



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, Postfach 2260, 3001 Bern, Schweiz

Regional ECK Spiritual Aide

August/Sept. 2018

Liebe Seele

«Die höchste Güte im Menschen wird, wie das Wasser, durch Demut charakterisiert.»

«Was bedeutet das für dich?», fragte mich kürzlich ein Freund zu dieser inspirierenden Aussage von Seite 50 des neuen, im Frühjahr dieses Jahres auf Englisch erschienenen Buchs *ECK Essentials*, in welchem Harold Klemp eine Textstelle von Seite 146 des *Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Zwei zitiert.

Die höchste Güte im Menschen ist offensichtlich ein hochgestecktes, aber doch erreichbares und erstrebenswertes Ziel. Was bedeutet Güte für Sie? Was immer es ist – es wird *durch Demut charakterisiert*, was dem Ego nicht gefällt, der Seele jedoch Flügel verleiht. *Wie das Wasser* verdeutlicht mir dies sehr. Wasser hat keinen erkennbaren eigenen Willen, ist stets in Bewegung, sanft oder heftig – durch die Schwerkraft, durch Hitze und Kälte, durch den Wind – unaufhaltsam, alles belebend, bewegend, reinigend, nährend, mächtig, oft als selbstverständlich erachtet, einer der kostbarsten Rohstoffe dieser Welt.

Obwohl ich nicht oft dazu komme, schwimme ich im Sommer gerne im hiesigen Fluss, der Aare, die mich in ihrer starken Strömung mit sich trägt, an wunderschönen Uferlandschaften entlang, unter Brücken hindurch und an Bäumen und Sträuchern vorbei. Ich halte dabei gerne meine Ohren unter Wasser und lausche dem faszinierenden Rascheln unzähliger Kieselsteine, die im Flussbett mitkullern. Und wie bei jeder starken Strömung, in die wir eintauchen, ist es auch hier notwendig vorzuschauen und rechtzeitig die anvisierte Ausstiegsstelle anzusteuern, um nicht vom stetig dem Ozean, dem Meer zuströmenden Wasser daran vorbeigetragen zu werden.

Wasser lehrt uns viel über Demut. Ich erinnere mich an eine Notiz, auf die ich stiess, als ich vor vielen Jahren im Begriff war, eine Arbeitsstelle zu verlassen, die mir sehr gut gefiel. Die Notiz lautete: Falls du dich jemals für unersetzlich hältst, nimm eine grosse Schüssel und fülle sie mit Wasser. Stecke eine Hand ins Wasser und ziehe sie wieder heraus. Wie lange kannst du den Abdruck deiner Hand im Wasser erkennen?

Doch zurück zum oben erwähnten Zitat, in dessen nachstehender Fortsetzung wir Hinweise finden, wie man reinen Herzens sein, selbstlos lieben, Tugenden ausüben und schliesslich alles und alle verstehen kann.

«Alle müssen fähig sein, ihre tierische Natur genügend zu beherrschen, um reinen Herzens zu sein und nie vom Weg von ECK abgelenkt zu werden. Jeder Mensch muss zu persönlicher Disziplin fähig sein, die ihn in die Lage versetzt, selbstlos zu lieben, Tugend auszuüben und schliesslich alle zu verstehen, während er sich selbst ... [negiert]. Er muss anderen Leben zuleiten, ohne zu versuchen, sie zu besitzen. Er darf nie von irgendjemandem abhängig sein. Er kann der König sein, doch nie der Tyrann. Dies ist es, was das ECK von allen Menschen fordert.» ECK ist der Heilige Geist, Licht und Ton, die Essenz Gottes.

So vieles ist in dieser kurzen Aussage enthalten, zu viel, um in diesem Brief angesprochen zu werden. Ich ermuntere Sie, über diese Punkte – einen nach dem anderen – zu kontemplieren,

um tiefere Einblicke und ein besseres Verständnis darüber zu gewinnen. Wie negiert man zum Beispiel das Ego und stärkt sich selbst als Seele? Wie können wir die Kombination von König und Tyrann in uns selbst erlassen, während wir selbstlos lieben lernen?

Auffallend ist, wie oft in diesen wenigen Zeilen das Wort «muss» verwendet wird. Ich neige dazu, mit Widerstand zu reagieren, wenn ich immer wieder «muss» höre. Dies stört mein Ego. Doch als Seele bin ich frei. Ich ernte die Früchte all meiner Entscheidungen und Handlungen – immer. Eckankar ist *Der Weg spiritueller Freiheit*. Ob es mir gefällt oder nicht: Das Leben stellt Anforderungen. Ich muss etwas unternehmen, um ein vorgegebenes Ziel oder eine bestimmte Eigenschaft zu erreichen, zum Beispiel ein reines, goldenes Herz, göttliche Liebe oder, wie in diesem Brief angesprochen, die höchste Güte im Menschen, die wie Wasser durch Demut charakterisiert wird.

Ich wünsche Ihnen alles Gute für das, was Sie sind: Seele – ein Funke Gottes – die jeden Tag ein bisschen mehr ihr gegebenes, unendliches Potential realisiert.

Demütig im Licht und Ton des ECK

Uli Sacchet, RESA



Eine Auswahl regionaler und internationaler ECK-Veranstaltungen

- 15. - 16. Sept. – **Regionales ECK-Seminar 2018** in Budapest, Ungarn – mit dem Gastsprecher Ed Parkinson, RESA von Irland – *Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel*
- 26. - 28. Okt. – **Weltweites ECK-Seminar 2018** in Minneapolis – mit Harold Klemp, dem Mahanta, dem Lebenden ECK-Meister – *Become the Loving Heart / Werde zum liebenden Herzen*
- 19. - 21. Apr. – **ECK-Frühjahrs-Seminar 2019** in Minneapolis – mit Harold Klemp, dem Mahanta, dem Lebenden ECK-Meister – *Shining Your Light as Soul / Lass dein Licht als Seele leuchten*
- 2. - 4. Aug. – **ECK-Europa-Seminar 2019** in Biel/Bienne, Schweiz – mit den Gastsprechern Jane und Stan Burgess, Minnesota – *Spirituell sein – was bedeutet das? / What Does it Mean to Be Spiritual?*

