



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

Marzo 2018

Cara Anima

Quanto felice sei? A volte me lo chiedo. È facile essere felice quando ricevo delle buone notizie, quando la vita procede gloriosamente. Altre volte può essere più difficile vedere le gemme di felicità della vita. Quando affronto delle avversità e delle sfide, allora la mia felicità come Anima è messa alla prova. Su che cosa concentro la mia attenzione? La consapevolezza umana si orienta verso il negativo. L'Anima è felice, qualsiasi cosa succeda, oltre il negativo e il positivo. In quanto Anima posso godere completamente della libertà spirituale.

Per rafforzare la mia felicità e rimanere ancorato alla consapevolezza dell'Anima, canto ogni giorno HU (pronunciandolo IUUUU...), al massimo per mezz'ora, come un canto d'amore a Dio. Questo mi aiuta a riconoscere la guida e l'amore divini nella vita quotidiana. Questo nostro mondo ha innumerevoli posti oscuri, ma l'amore e la felicità dell'Anima elevano tutti coloro che hanno bisogno di un sorriso.

Noi tutti a volte abbiamo bisogno di un sorriso. Come Anima siamo sempre in grado di accettare e di dare un sorriso, indipendentemente dalla nostra condizione umana. Rimanendo nel cuore d'oro dell'amore, sorrisi raggianti si irradiano in tutte le direzioni. Un esempio di ciò è mio zio, che ora va per i 105 anni. Non funziona quasi più come essere umano. Quando qualcuno lo visita nella sua stanza nella residenza per anziani e lo saluta con calore, a quattr'occhi, il suo viso si illumina di pura gioia e felicità. Durante la mia ultima visita ha confermato che ancora mi riconosce. Ha chiesto del mio papà deceduto, chiamandolo col suo nome. Gli ho detto che mio padre lo aspetta e questo gli ha suscitato un altro sorriso di gioia su tutto il viso. Come Anima non abbiamo limiti, solamente amore. Mi piace cantare lo HU con lui. "Melodia", ha commentato recentemente, chiedendo una variazione di tonalità; così, quando ho intonato uno HU ancor più melodioso, il suo sorriso felice si è espanso. Ha vissuto la sua vita piena di eventi senza molto interesse nelle cose spirituali. Ma recentemente, lo HU è diventato un solido ponte interiore ed esteriore tra noi, tra Anima e Anima, quali che siano le nostre condizioni corporali e mentali.

Mio zio è nato nel 1913. Tante cose sono successe da allora. Lui vi ha preso parte, come noi prendiamo parte all'adesso. È ancora tra di noi fisicamente, ma è appeso a un filo. Tra poco continuerà il suo viaggio, ma il suo sorriso raggianti e lo HU melodioso rimarranno sempre nel mio cuore.

È così che lo Spirito Divino lavora con noi. È sempre con noi, nei nostri cuori e sorrisi.

Tanti auguri a te e ai tuoi! Con un sorriso raggianti nell'amore divino

Alcuni eventi ECK regionali e mondiali

- 9-10 giugno – **Seminario ECK regionale austriaco 2018** a Zeillern –
con l'oratore ospite Gabriela Hauswirth –
Der Weg zu spiritueller Freiheit
- 15-17 giugno – **Seminario ECK regionale italiano 2018** a Manziana vicino a Roma –
La strada verso la libertà spirituale
- 14-15 luglio – **Seminario ECK regionale della svizzera francese 2018** a Losanna –
con l'oratore ospite Alain Le Guillou – *Découvrir sa mission spirituelle*
- 18-19 agosto – **Seminario ECK regionale della svizzera tedesca 2018** a Herzberg –
con l'oratore ospite Elisabeth Haiden –
Der Weg zu spiritueller Freiheit
- 15-16 sett. – **Seminario ECK regionale 2018** a Budapest, Ungheria –
con l'oratore ospite Ed Parkinson, RESA di Irlanda –
Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel
- 26-28 ott. – **Seminario ECK Mondiale 2018** a Minneapolis –
con Sri Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente –
Become the Loving Heart / Diventa il Cuore Amorevole
- 2-4 ago. 2019 – **Seminario ECK Europeo 2018** a Biel/Bienne, Switzerland –
con oratori ospiti Jane e Stan Burgess, Minnesota –
Che cosa significa essere spirituali? / What Does It Mean to Be Spiritual?

Informazioni riguardanti l'invio di ulteriori Lettere RESA

Eckankar è il Sentiero della Libertà Spirituale. In qualche modo, di recente hai espresso un interesse in questo insegnamento. Questa lettera è per te. Tuttavia, non continuerò ad inviarti della posta che non desideri. Ti ringrazio di farmi sapere, tramite uno degli indirizzi postale o elettronico, se appunto desideri ricevere ancora le mie lettere trimestrali.

Per ulteriori informazioni su Eckankar e le attività ECK locali

www.eckankar.org (sito principale in inglese) – www.HUsong.org – www.eckankarblog.org –
www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl