



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

Regional ECK Spiritual Aide

2018. március

Kedves Lélek

Mennyire vagy boldog? Időnként ezt kérdezem magamtól. Könnyű boldognak lenni, amikor jó híreket kapok, amikor az élet ragyogóan gördül. Máskor nehezebb lehet meglátni a boldogság gyöngyszemeit az életben. Amikor nehézségekkel és kihívásokkal nézek szembe, a boldogságom Lélekként tesztelődik. Mire fókuszálom a figyelmemet? Az emberi tudat vonzódik a negatívhoz. A Lélek boldog, mindegy, hogy mi történik, túl a negatívon és pozitívon. Mint Lélek, tökéletesen élvezhetem a spirituális szabadságot.

Hogy megerősítem a boldogságomat és Lélektudatosságban maradjak, a HU-t éneklek naponta, mint a szeretet dalát Istenhez (kiejtése, mint "hjúú") fél óráig. Ez segít nekem felismerni az isteni vezetést és szeretetet a mindennapi életben. Világunkban rengeteg sötét hely van, de a Lélek szeretete és boldogsága mindenkit felemel, akinek szüksége van egy mosolyra.

Időnként mindnyájunknak szüksége van egy mosolyra. Lélekként mindenki képes elfogadni és adni egy mosolyt, függetlenül az emberi hogylétünktől. A szeretet arany szívében tartózkodva, a mosolyok egyszerűen minden irányba sugároznak. Ennek példája a nagybácsim, aki most lesz 105 éves. Szervezete már alig működik. Amikor valaki meglátogatja a szobájában az idősek otthonában és melegen üdvözli őt szemtől - szembe, az arca felderül a tiszta örömtől és boldogságtól. Az utolsó látogatásom alatt megerősítette, hogy még felismer engem. Név szerint kérdezett az elhunyt apámról. Mondtam neki, hogy az apám vár rá, mire az öröm újra felderítette az arcát. Lélekként nincsenek korlátok, csak a szeretet van. Szeretek HU-t énekelni vele. "Dallamos" vetette közbe legutóbb, kérve, hogy különböző hangmagasságban énekeljük és boldog mosoly sugárzott fel rajta, amikor egy dallamosabb HU-t énekeltem. Anélkül élte le eseménydús életét, hogy sokat érdeklődött volna a spirituális dolgok iránt. Azonban újabban a HU erős belső és külső híddá vált közöttünk, Lélektől Lélelig, nem számít milyen állapotban van a testünk vagy elménk.

A nagybátyám 1913-ban született. Sokminden történt azóta. És ő mindebben részt vett, mint ahogy mi tesszük most. Még velünk van fizikailag, de alig. Hamarosan eltávozik, de sugárzó mosolya és a dallamos HU mindig jelen lesznek a szívemben.

Így dolgozik velünk az Isteni Szellem. Az mindig velünk van, szívünkben és mosolyainkban.

A legjobbakat neked és a tieidnek! Napsugaras mosollyal az isteni szeretetben

Uli Sacchet, RESA

Néhány területi és világméretű ECK-esemény

- Jún. 8–10 – **ECKANKAR Ausztria területi szeminárium 2018** Zeillernben – vendégelőadó Gabriela Hauswirth, Svájc – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- Jún. 16–17 – **ECKANKAR Olasz területi szeminárium 2018** Manziana-ban, Róma közelében – *La strada verso la libertà spirituale*
- Júl. 14–15 – **Svájci ECK szeminárium 2018**, franciául beszélők területén Lausanne-ban – vendégelőadó Alain Le Guillou, New York – *Découvrir sa mission spirituelle*
- Aug. 18–19 – **Svájci ECK szeminárium 2018**, németül beszélők területén Herzberg-ben – vendégelőadó Elisabeth Haiden, Ausztria – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- Szept. 15–16 – **2018. ECK Területi Szeminárium** Budapest, Magyarország – vendégelőadó Ed Parkinson, Írország RESA-ja – *Válaszokat kapni előző életeken, álmokon és Lélekutazáson keresztül / Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel*
- Okt. 26–28 – **2018. ECK Világszeminárium Szeminárium** Minneapolisban – Sri Harold Klempel, a Mahantával, az Élő ECK-Mesterrel – *Become the Loving Heart / Szerető szívvé válni*
- Aug. 2–4, 2019 – **2019. ECK Európai Szeminárium** Biel/Bienne, Svájc – vendégelőadók Jane és Stan Burgess, Minnesota – *What Does It Mean to Be Spiritual? / Mit jelent spirituálisnak lenni?*

Megjegyzés ahhoz, hogy további RESA-leveleket kapj

Az Eckankar a spirituális szabadság ösvénye. Nem régen kifejezted érdeklődésedet valamilyen módon eziránt a tanítás iránt. Ez a levél hozzád szól. Akárhogy is, nem fogok több levelet küldeni neked, hacsak meg nem erősíted, hogy akarod. Köszönöm, ha tudatod velem az egyik fenti e-mailcímen vagy postai címen, ha továbbra is szeretnéd megkapni a leveleimet.

További információkért az ECKANKAR-ról és a helyi ECK-eseményekről

www.eckankar.org (fő weboldal angolul) – www.HUson.org – www.eckankarblog.org – www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl