



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at  
ECKANKAR, PO Box 2260, 3001 Bern, Switzerland

## Regional ECK Spiritual Aide

Mars 2018

Chère Âme

Parfois je me demande : quel est mon degré de bonheur ? Il est facile d'être heureux lorsque je reçois de bonnes nouvelles, lorsque la vie suit joyeusement son cours. D'autres fois, il est plus difficile de voir les perles du bonheur. C'est lorsque je dois faire face aux difficultés et aux défis que ma capacité d'éprouver de la joie en tant qu'Âme est testée. Où est-ce que je mets mon attention ? La conscience humaine est attirée par la négativité. L'Âme est heureuse, quelle que soit la situation, au-delà du négatif et du positif. En tant qu'Âme, je peux jouir entièrement de la liberté spirituelle.

Pour renforcer mon bonheur et rester ancré dans la conscience de l'Âme, je chante HU (prononcer "iou"), un chant d'amour à Dieu, chaque jour durant environ une demi-heure. Cela m'aide à reconnaître la guidance divine et l'amour dans ma vie quotidienne. Le monde dans lequel nous vivons regorge de lieux obscurs, mais l'amour et la joie de l'Âme élèvent tous ceux qui ont besoin d'un sourire.

Nous avons tous besoin d'un sourire de temps à autre. En tant qu'Âme, nous sommes toujours en mesure d'accepter et de donner un sourire, quelle que soit notre condition humaine. Lorsqu'on se place dans le cœur d'or de l'amour, les sourires rayonnent dans toutes les directions. Mon oncle, qui vient d'avoir 105 ans, en est un bon exemple. Il ne fonctionne presque plus dans son corps physique, mais lorsque quelqu'un lui rend visite dans sa chambre à la maison de retraite et le salue chaleureusement en le regardant dans les yeux, son visage s'illumine de joie et de bonheur purs. Lors de ma dernière visite, j'ai eu la confirmation qu'il me reconnaît encore. Il m'a demandé des nouvelles de mon père décédé en utilisant son prénom. Je lui ai répondu que mon père l'attendait, ce qui a fait naître une fois encore un sourire de joie sur son visage. En tant qu'Âme, nous n'avons aucune limite, seulement de l'amour. J'aime chanter HU avec lui. « Une mélodie » a-t-il lancé dernièrement pour me demander une variation du son, puis son visage s'est à nouveau illuminé d'un joyeux sourire lorsque j'ai passé à un HU plus mélodieux. Il a vécu une vie mouvementée sans grand intérêt pour les choses spirituelles. Mais dernièrement, le HU est devenu un pont intérieur et extérieur solide entre nous, d'Âme à Âme, quel que soit l'état de notre corps ou de notre esprit.

Mon oncle est né en 1913. Beaucoup de choses se sont passées depuis. Et il a participé à tout cela, tout comme nous participons au présent. Il est encore avec nous physiquement, mais cela ne tient qu'à un fil. Bientôt, il continuera son chemin, mais son sourire lumineux et le HU mélodieux resteront toujours présents dans mon cœur.

Voilà comment l'Esprit divin travaille avec nous. Il est toujours avec nous, dans nos cœurs et nos sourires.

Je vous souhaite tout le meilleur, à vous et votre famille !

Avec un sourire ensoleillé dans l'amour divin

Uli Sacchet, RESA

## Quelques évènements ECK régionaux et mondiaux

- 8-10 juin – **Congrès ECK autrichien 2018** à Zeillern – avec l'oratrice invitée Gabriela Hauswirth, Suisse – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- 16-17 juin – **Congrès ECK italien 2018** à Manziana, près de Rome – *La strada verso la libertà spirituale*
- 14-15 juillet – **Congrès ECK suisse romand 2018** à Lausanne – avec l'orateur invité Alain Le Guillou, New York – *Découvrir sa mission spirituelle*
- 18-19 août – **Congrès ECK suisse allemand 2018** à Herzberg – avec l'oratrice invitée Elisabeth Haiden, Autriche – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- 15-16 sept. – **Congrès ECK régional 2018** à Budapest, Hongrie – avec l'orateur invité Ed Parkinson, RESA d'Irlande – *Obtenir des réponses de Dieu à travers les vies passées, les rêves et le Voyage de l'Âme / Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel*
- 26-28 octobre – **Congrès ECK mondial 2018** à Minneapolis – avec Sri Harold Klemp, le Mahanta et Maître ECK Vivant – *Become the Loving Heart / Devenez le cœur aimant*
- 2-4 août 2019 – **Congrès ECK européen 2019** à Bienne, Suisse – avec les orateurs invités Jane et Stan Burgess, Minnesota – *Être spirituel, qu'est-ce que cela signifie ? / What Does It Mean to Be Spiritual?*

## Pour continuer à recevoir les lettres du RESA

Eckankar est la voie de la liberté spirituelle. Récemment vous avez, d'une manière ou d'une autre, exprimé votre intérêt pour cet enseignement. Cette lettre est pour vous. Toutefois, sans une confirmation de votre part exprimant le souhait de continuer à recevoir de tels courriers, je ne vous en enverrai plus. Merci de me faire savoir si vous voulez continuer de recevoir mes lettres trimestrielles, en m'écrivant à mon adresse email ou à mon adresse postale ci-dessus.

## Pour des informations complémentaires sur Eckankar et les activités ECK régionales :

[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) (site internet principal, en anglais) – [www.HUson.org](http://www.HUson.org) – [www.eckankarblog.org](http://www.eckankarblog.org)  
[www.eckankar.at](http://www.eckankar.at) – [www.eckankar.ch](http://www.eckankar.ch) – [www.eckankar.cz](http://www.eckankar.cz) – [www.eckankar.hu](http://www.eckankar.hu) – [www.eckankar.pl](http://www.eckankar.pl)