



Uli Sacchet — resa@eckankar.ch / resa@eckankar.at
ECKANKAR, Postfach 2260, 3001 Bern, Schweiz

Regional ECK Spiritual Aide

März 2018

Liebe Seele

Hin und wieder stelle ich mir die Frage: Wie glücklich bist du? Glücklich sein fällt mir leicht, wenn ich gute Nachrichten bekomme, wenn das Leben harmonisch verläuft. Zu anderen Zeiten kann es schwieriger sein, die Juwelen des Glücks im Leben zu erkennen. Wenn es schwierig wird und ich mich Herausforderungen stellen muss, steht mein Glücklichein als Seele auf dem Prüfstand. Worauf lege ich mein Augenmerk? Das menschliche Bewusstsein tendiert zum Negativen. Die Seele ist immer glücklich, jenseits von positiv und negativ. Als Seele kann ich die spirituelle Freiheit in vollen Zügen geniessen.

Um mein Glücklichein zu festigen und im Seelenbewusstsein verankert zu bleiben, singe ich täglich ca. eine halbe Stunde lang HU (ausgesprochen "hju") als Liebeslied an Gott. Das hilft mir, die göttliche Liebe und Führung im Alltag zu erkennen. Auf unserer Welt gibt es viele dunkle Orte, doch die Liebe und das Glück der Seele hebt all jene an, die ein Lächeln brauchen.

Wir alle brauchen manchmal ein Lächeln. Als Seele sind wir, unabhängig von unseren menschlichen Umständen, immer in der Lage, ein Lächeln anzunehmen oder weiterzugeben. Wenn wir im goldenen Herzen der Liebe weilen, strahlt unser Lächeln einfach überallhin aus. Ein Beispiel dafür ist mein 105 Jahre alter Onkel. Als Mensch funktioniert er kaum mehr. Wenn ihn jemand in seinem Zimmer im Altersheim besucht und ihn – von Auge zu Auge – freundlich begrüsst, leuchtet sein Gesicht voller Freude und Glück auf. Bei meinem letzten Besuch bestätigte er mir, dass er mich immer noch erkennt, indem er mich nach meinem verstorbenen Vater fragte, und zwar mit Namen. Ich antwortete ihm, dass mein Vater auf ihn warte, was einen weiteren Sonnenaufgang des Lächelns auf sein Gesicht zauberte. Als Seele haben wir keine Grenzen, nur Liebe. Ich singe gerne HU mit ihm. "Melodie", unterbrach er kürzlich und bat so um Abwechslung in der Tonhöhe. Als ich zu einem melodiöseren HU wechselte, erstrahlte sein glückliches Lächeln. Er lebte sein bewegtes Leben ohne grosses Interesse an spirituellen Dingen. Doch in letzter Zeit ist das HU zu einer stabilen inneren und äusseren Brücke zwischen uns geworden, von Seele zu Seele, ungeachtet des Zustands des Körpers und des Verstandes.

Mein Onkel wurde 1913 geboren. Vieles ist seit damals passiert. Und er hat all das erlebt, so wie wir das Heute erleben. Im Körper ist er immer noch bei uns, wenn auch nicht mehr lange. Er wird bald weitergehen, doch sein strahlendes Lächeln und das melodiöse HU werden immer in meinem Herzen bleiben.

So arbeitet der göttliche Geist mit uns. Er ist immer bei uns, in unserem Herzen und in unserem Lächeln.

Alles Gute! Mit einem sonnigen Lächeln in der göttlichen Liebe

Uli Sacchet, RESA

Regionale und internationale ECK-Veranstaltungen

- 8. - 10. Juni – **Österreichisches Regionales ECK-Seminar 2018** in Zeillern, NÖ – mit der Gastsprecherin Gabriela Hauswirth, Schweiz – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- 16. - 17. Juni – **Italienisches Regionales ECK-Seminar 2018** in Manziana bei Rom – *La strada verso la libertà spirituale*
- 14. - 15. Juli – **Schweizer ECK-Seminar 2018, Region Romandie** in Lausanne – mit dem Gastsprecher Alain Le Guillou, New York – *Découvrir sa mission spirituelle*
- 18. - 19. Aug. – **Schweizer ECK-Seminar 2018, Region Deutschschweiz** in Herzberg – mit der Gastsprecherin Elisabeth Haiden, Österreich – *Der Weg zu spiritueller Freiheit*
- 15. - 16. Sept. – **Regionales ECK-Seminar 2018** in Budapest, Ungarn – mit dem Gastsprecher Ed Parkinson, RESA von Irland – *Getting Answers from God through Past Lives, Dreams, and Soul Travel*
- 26. - 28. Okt – **Weltweites ECK-Seminar 2018** in Minneapolis – mit Sri Harold Klemp, dem Mahanta, dem Lebenden ECK-Meister – *Become the Loving Heart / Werde zum liebenden Herzen*
- 2. - 4. Aug. 2019 – **ECK Europa-Seminar 2019** in Biel/Bienne, Schweiz – mit den Gastsprechern Jane und Stan Burgess, Minnesota – *Spirituell sein – was bedeutet das? / What Does It Mean to Be Spiritual?*

Hinweis betreffend der Zustellung weiterer RESA-Briefe

Eckankar ist der Weg spiritueller Freiheit. Sie haben kürzlich auf die eine oder andere Art Ihr Interesse an dieser Lehre bekundet. Dieser Brief richtet sich an Sie. Ohne Ihre ausdrückliche Bestätigung, dass Sie meine Briefe weiterhin erhalten möchten, werde ich Sie jedoch nicht mehr anschreiben. Vielen Dank, dass Sie mich via eine der im Briefkopf aufgeführten E-Mail- resp. Postadressen informieren, wenn Sie meine vierteljährlichen Briefe weiterhin erhalten möchten.

Weitere Informationen über Eckankar sowie über regionale ECK-Veranstaltungen finden Sie unter
www.eckankar.org (Hauptwebseite auf Englisch) – www.HUsong.org – www.eckankarblog.org –
www.eckankar.at – www.eckankar.ch – www.eckankar.cz – www.eckankar.hu – www.eckankar.pl